



ほけんだより 12月号

令和7年12月1日
つくばさくら保育園
看護師 菊池

今年のカレンダーもいよいよ最後の1枚になり、子どもたちの大好きなクリスマスがやってきます。ジングルベルが聞こえてくる中、子どもたちはと言えば寒さにも負けず元気に遊んでいますが、感染症の流行も始まっています。

ご家庭においても感染症の予防に向けて、手洗い・うがい・咳エチケット等の徹底が今までにも増して大切といえます。

また、子どもたちにとって年末年始といえば、これまでに身につけてきた生活習慣が乱れがちになってしまいます。早寝早起き・規則正しい食事、睡眠・歯磨き・排便に心がけ、来たるクリスマスやお正月を楽しくすごしましょう。



11月欠席者情報

インフルエンザや発熱でのお休みが多い月となりました。
お家でも登園前の体調チェック、うがい・手洗い、・咳エチケットの徹底をお願いします。
体調に不安がある場合には登園時に職員へお伝えください。

—お願い—

- ・ご両親やご兄弟がインフルエンザに罹患した場合はお子さんが元気であってもお休みをお願いしています。
 - ・ご兄弟のクラスが学級閉鎖の場合、可能な限り登園の自粛にご協力ください。

また同時期にコロナや胃腸炎が流行する季節でもあります。コロナや胃腸炎の場合も同様にご家族が罹患した場合にはお休みのご協力をお願いします。

おうちの中の 危険 チェック!

*年末年始はお家で過ごす時間がが多くなり、ケガが増えやすい傾向にあります！

運動機能が未発達な子どもたちは、何度も転んだりぶつかったりしながら成長していきます。とはいって、命にかかるケガは絶対に防がなければなりません。

子どもの目線で、家の中に危険がないか確認してみましょう。

家庭で起こりやすい事故

- ぬれた床で転倒
 - おぼれる
 - 階段からの転落
 - 家具にぶつかる
 - 家具や子どもも用遊具からの落下
 - 敷物やコードにつまずいて転倒
 - ブラインドやカーテンのひもによる窒息
 - 大人用ベッドから落ちる
 - 窓からの転落
 - ブラインドやカーテンのひもによる窒息
 - ベランダなどの柵を乗り越えて転落
 - 炊飯器、電気ケトル、フライパンなどによるやけど
 - 電化製品のコードにつまずいて転倒
 - 刃物による切り傷、刺し傷
 - 窓からの転落

